

Maandblad Wijkvereniging Schilderswijk Heerhugowaard.

April 2025

Oplage: 3250 exemplaren

Redactie/ Lay out

Tineke Has en Simone Schröder

Bezorging

Anneke van Holland

Bankrekeningnummer Stichting Buurthuis de Ezel:
NL17RABO0156602369

Copy inleveren vóór **14 april 2025** op emailadres:
ezelsbrug@buurthuisdeezel.nl

Inhoudsopgave

Agenda	bij deze activiteiten bent u altijd welkom	2
Van de voorzitter		3
Er is nog plaats op de volgende cursussen		4
<u>Nieuw:</u> cursus leefstijl		4
Koningsdag		5
Kinderdisco in Buurthuis de Ezel!		6
Nieuws van de schaakinloop		7
Brief aan de gemeente: dijk & waard-pas.		8
Iftar in Buurthuis de Ezel.		10
Vrij wandelen 50 ^{plussers}		11
Muziekuitvoering op zaterdag 29 maart.		11
Roze zondag		12
Klaverjassen		13
Tokken-avond.		14
Keez-avond		14
Het bruggetje en (semi-) professionals in het buurthuis		15
Bakkie troost in de Ezel.		16
Smartphone / tabletcafé.		16
Formulierenpunt en Digispot.		17
Leer de Nederlandse taal		17
Het straatje van... De breitnerlaan.		17
Stichting ad nexum komt eraan!		20
Bingo 50 ^{plussers}		21
Familiebingo		21
E-mail adressen.		23
Namen noemen.		24

AGENDA bij deze activiteiten bent u altijd welkom

1	-	4	Het Bruggetje De Ezel (o) en gemeente (mi)
2	-	4	Schaakinloop
3	-	4	Digispot & Formulierenpunt MET
4	-	4	Tokken
4	-	4	Tablet/smartphone café
7	-	4	Het Bruggetje met Dijk&Waard Sport (o) en MET (mi)
7	-	4	Leer de Nederlandse taal
7	-	4	Vrij wandelen
8	-	4	Bakkie Troost
8	-	4	Klaverjassen
10	-	4	Bingo 50 ^{plus}
10	-	4	Digispot & Formulierenpunt MET
11	-	4	Kinderdisco
11	-	4	Tablet/smartphone café
14	-	4	Het Bruggetje met Dijk&Waard Sport (o) en MET (mi)
14	-	4	Leer de Nederlandse taal
14	-	4	Vrij wandelen
15	-	4	Het Bruggetje De Pieter Raat Stichting (o) en gemeente (mi)
16	-	4	Schaakinloop
17	-	4	Digispot & Formulierenpunt MET
18	-	4	Het Bruggetje ? (o) en gemeente (mi)
18	-	4	Keezen
18	-	4	Tablet/smartphone café
19	-	4	Familiebingo
21	-	4	Vrij wandelen
22	-	4	Bakkie Troost
22	-	4	Klaverjassen
24	-	4	Bingo 50 ^{plus}
24	-	4	Digispot & Formulierenpunt MET
25	-	4	Tablet/smartphone café
26	-	4	Koningsdag
28	-	4	Leer de Nederlandse taal

VAN DE VOORZITTER

Er wordt hard gewerkt in ons buurthuis. Naast de gebruikelijke activiteiten, zijn vrijwilligers bezig om ruimtes leeg te maken (en anderen te vullen). Dit wordt gedaan, omdat er in de komende maanden een nieuwe vloer wordt gelegd in het hele buurthuis. De eerste twee ruimtes die worden aangepakt zijn het kantoor en de serre. Dit intern verhuizen heeft absoluut zijn weerslag op het cursus- en activiteitenpakket.

De cursisten zullen niet altijd in de hun bekende ruimte de cursus kunnen volgen en er zal ook meubilair verplaatst zijn. Gelukkig zijn onze bezoekers flexibel. We doen het voor een goede zaak! Het buurthuis wordt aan de binnenkant opgeknapt, en we beginnen met de vloer. Naast het leegmaken van de ruimtes, moet ook het oude linoleum eruit. Gelukkig hebben we een paar sterke mensen die deze klus klaren, Wilt u helpen? Uw hulp is meer dan welkom!

Er wordt ook weer hard gewerkt aan het programma voor het komende jaar. Heeft u nog wensen voor een leuke cursus? We zijn nog hard op zoek naar creatieve cursussen. U kunt het ons laten weten via cursuspakket@buurthuisdeezel.nl

In de meivakantie (van eerste Paasdag tot en met bevrijdingsdag) is het buurthuis grotendeels gesloten. Ook de professionals van “het Bruggetje” zijn dan niet aanwezig.

De cursussen zullen in de komende maand eindigen. Gelukkig komt het mooie weer eraan, zodat we lekker naar buiten kunnen. De vrijwilligers van de administratie kunnen daarvan nog niet genieten, want er ligt nog veel werk. Wilt u ons komen versterken? We doen heel divers werk. We zijn nu met 3 personen (Wil, Simone en Tineke) en willen er graag een paar vrijwilligers bij, zodat de werkzaamheden goed verdeeld kunnen worden. Kom eens langs op maandag of dinsdag voor een oriënterend gesprek.

Tineke Has

ER IS NOG PLAATS op de VOLGENDE CURSUSEN

Cursus	Dag	Tijd	cursusprijs
Leefstijl	Woensdag 2 april	09:00 – 10:00	€ 25,- voor 6 lessen
Chilates	Dinsdag	15:00 – 16:00	€22,50 voor 5 lessen

In het rode programmaboekje, of op onze website www.buurthuisdeezel.nl vindt u meer informatie over deze cursussen.

U kunt zich opgeven in het buurthuis (ma., di. en do.ochtend), of via de mail cursuspakket@buurthuisdeezel.nl

NIEUW: CURSUS LEEFSTIJL

In april start een cursus over Leefstijl. De eerste bijeenkomst is op woensdag 2 april van 9 tot 10 uur.

In 6 lessen praten we over een gezonde leefstijl. Door eigen bewustwording en samen in de groep na te denken en te praten over onderwerpen als voeding, beweging, goede slaap en ontspanning kunnen we wellicht nog gezonder en met plezier leven. Dit gunnen we iedereen.

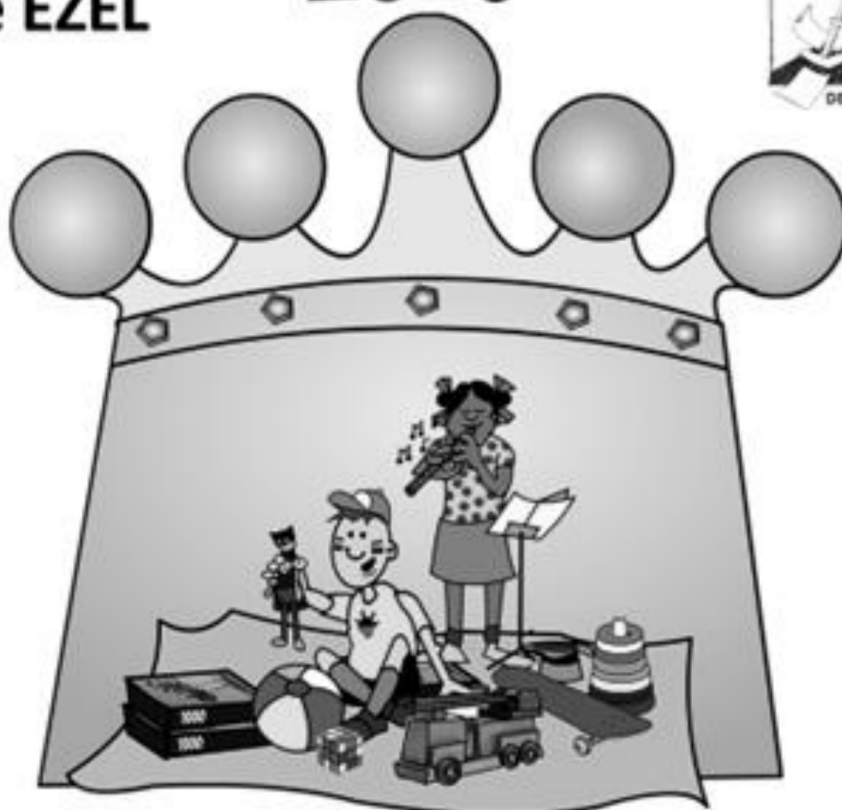
Doe gezellig mee. U bent welkom. De cursus kost € 25,-. Opgeven kan via cursuspakket@buurthuisdeezel.nl

KONINGSDAG

KONINGSDAG

buurthuis
De EZEL

2025



zaterdag 26 april

**vrijmarkt op het Berckheideplein
van 7:00 tot 14:00 uur**

**spelletjes op het Regenboogplein
voor kinderen van 4 t/m 12 jaar**

Wilt u ons komen helpen?
u kunt zich aanmelden via
koningsdag@buurthuisdeezel.nl

KINDERDISCO IN BUURTHUIS DE EZEL!

Elke maand een knallend feest voor maar €1,- per avond!

Wanneer: Elke 2e vrijdag van de maand, dus **11 april**

Tijd: 19:00 - 21:00 uur

Voor wie: Kinderen van groep 3 t/m 8 van de basisschool

Ben jij klaar voor een avond vol muziek, dans en plezier? Kom naar de kinderdisco in Buurthuis de Ezel en beleef samen met je vrienden de leukste avond van de maand! Trek je dansschoenen aan en swing mee op de nieuwste hits en kerstklassiekers. Geniet van heerlijke snacks, warme chocolademelk en een verfrissend drankje, en maak er een magisch feestje van vol gezelligheid!

Heb jij een lievelingsnummer dat je graag wilt horen? Vul dan een muziekverzoeklijst in bij de bar en laat jouw favoriete liedjes door onze DJ draaien! Deze maand hebben we een speciale kersteditie, compleet met kerstverlichting, feestelijke decoraties en een rookmachine voor extra sfeer.

kom lekker dansen, lachen en genieten! We zien je daar!

Informatie voor de ouders:

De avond wordt georganiseerd door vrijwilligers, welke op de avond zelf aanwezig zijn en alles in goede banen zullen leiden.

Er kan gedurende de avond enkel contant betaald worden.

Glas limonade: €0,30

Glas cola/fanta: €0,60

Zakje snoep of chips: €1,00

NIEUWS VAN DE SCHAAKINLOOP

Voor diegene die willen schaken is er iedere woensdagmiddag, om de twee weken de kans zijn of haar krachten te meten met gelijkgestemden. Voor een leerzaam potje en ruimte voor een sociaal gesprek staan de deuren in buurthuis de Ezel open.

Ook spelen we tegenwoordig als uitwisseling tegen de schaakinloop in Oudkarspel. Deze wordt gehouden in "Het Behouden Huis" en is juist op de tussenliggende woensdagen.

Zowel in de Ezel, als in het Behouden Huis is de opkomst goed. Een mannetje of 10 à 12 meten hun krachten op de 64 velden en er wordt flink wat afgelachen. In beide gelegenheden is deelname kosteloos, alleen het "bakkie" koffie of thee moet betaald worden. Bent U geïnteresseerd, vanaf 14.00 uur bent U van harte welkom

Datums in de Ezel zijn: 2 en 16 april.

In de meivakantie is er geen schaakinloop.

Sportieve groet, Piet en Jessica



Haring
FOTOGRAFIE
HARINGFOTOGRAFIE.NL

**PORTRET-
GEZINS-
BEDRIJFS-
PRODUCT-
EVENEMENT-
TROUW-
FOTOGRAFIE**

BRIEF AAN DE GEMEENTE: DIJK & WAARD-PAS.

Soms kan ik echt terugverlangen naar de vriendschappen die je op de basisschool had – en dan vooral hoe die ontstonden. Heerlijk ongecompliceerd; hou jij van knikkeren? Ik ook! Bam. Beste vrienden.

Dat raak je op latere leeftijd toch een beetje kwijt – en dat kan ik soms best jammer vinden. Begrijp me niet verkeerd; ik heb hele lieve moeder, stiefvader, dochter en geweldige kleinkinderen om me heen en voel me daarin absoluut gezegend, maar iedereen gaat toch zijn eigen weg.

Maar toch kan het wel eens eenzaam zijn – al zal iedereen zich wel eens eenzaam voelen – en dan kan ik echt terugverlangen naar dat kleine meisje op de basisschool dat met iedereen wel overweg kon, die op nieuwe mensen afstapte en binnen no time een tijdelijk nieuwe ‘bestie’ had.

En dat is toch jammer, bedacht ik. Want ik denk dat er stiekem heel veel mensen zijn die het liefst ook op zo’n makkelijke manier nieuwe vrienden maken. Omdat ze zich wel eens eenzaam voelen en gezelschap missen. Maar probeer het maar eens; iemand ‘à la schoolplein’ benaderen in het openbaar. “Hé jij, jij ziet er aardig uit, wil je samen tafeltennissen of verhalen schrijven?” Ik heb het niet geprobeerd, maar ik gok dat de kans niet erg groot is dat je met die aanpak de beste indruk maakt.

Maar hoe leuk zou dat zijn? Tegenwoordig moet je enorm proactief bezig zijn als je nieuwe vrienden wil maken. Je opgeven bij een sportclub of cursus. Heb geen schoolgaande kleine kinderen meer dus contact met andere moeders zit er ook niet in.

Dus zou het niet fijn zijn als het weer even zo makkelijk zou gaan als vroeger? Dat het binnen een uur was alsof je elkaar

al je hele leven kende en je gelijk je Barbies met elkaar deelde? Ik zou het dus heel leuk vinden als iemand mij zo spontaan zou benaderen. “Jij hebt een leuke uitstraling, ik denk dat wij vrienden moeten worden.”

Dat werkt niet zo, een altijd luisterend oor voor mensen hun rugzakje en of problemen, maar andersom is er weinig interesse.

Alles kost geld, of het nu op een terras zitten is of theater, alles is kostbaar.

Zelf heb ik een loonderving door mijn ziekte en is een terrasje een absolute luxe.

Gelukkig ben ik wel creatief en zie in oude meuk wel weer iets moois met een beetje verf. Daarbij zijn mijn kleinkinderen mijn oogappels en vind een bezoekje aan de bioscoop of Balorig ook echt een uitje.

En voor nieuwe “vrienden” zou ik het toch geweldig vinden om op een cursus te gaan met gelijkgestemde of juist niet ! Bij een buurthuis en of Cool.

Maar cursussen zijn ook kostbaar en met de Dijk en Waard pas kun je daar niet terecht.

Een bezorgde inwoner.

Reageren? Graag.

Schriftelijke reacties, tips, aanvullingen, meningen, etc., etc., kunnen we goed gebruiken en worden meegenomen in het overleg met de gemeente.

Buurthuis De Ezel speelt alleen als doorgeefluik. Buurthuis de Ezel stelt hiervoor het emailadres Ezelsbrug@buurthuisdeezel.nl tijdelijk beschikbaar.

IFTAR IN BUURTHUIS DE EZEL

Op zaterdag 8 maart (internationale vrouwendag) organiseerde stichting Kompas Voor Diversiteit een gezellige iftarmaaltijd voor moslims en niet-moslims. De opkomst was geweldig! Ruim 90 mensen hebben heerlijk gegeten. Op deze avond hebben de niet-moslims mogen ervaren hoe een iftarmaaltijd is. Alle mensen waren gezellig met elkaar aan het praten. Ook werd er Turkse muziek gespeeld. Wat een organisatie!

De vrijwilligers van Buurthuis de ezel waren erg onder de indruk en op deze avond is een nieuwe traditie ontstaan. Voortaan wordt er ieder jaar een iftarmaaltijd georganiseerd, waarvoor iedereen welkom is. We openen nu nog niet de inschrijving voor het komende jaar..... hou de Ezelsbrug van begin januari 2026 in de gaten!

Algemene Uitvaartvereniging

"De Laatste Eer"

*Dag en nacht bereikbaar voor verzorging
van uw begrafenis of crematie*

E. Jonker

Telefoon 06-53900923



Inlichtingen omtrent de uitvaartvereniging en
opgave lidmaatschap, adreswijziging, geboorte
enz. gaarne contact opnemen met:

C.J. van Leijen - Eikenlaan 51 - 1702 TB Heerhugowaard

Telefoon 072-5717735 b.g.g. 072-5711428

www.delaatsteerheerhugowaard.nl

info@delaatsteerheerhugowaard.nl

VRIJ WANDELEN 50^{plussers}

Wanneer: Elke maandag van 9:30 uur – 11:30 uur
Start: maandag

Gewoon wandelen is ook sport!

Trek je wandelschoenen aan en kom!

Om 9.30 uur vertrekken we voor een wandeling van 5 tot 10 kilometer. Iedereen loopt in eigen tempo. Na afloop drinken we een kopje koffie.



Iedereen is van harte welkom bij de MUZIEKUITVOERING op zaterdag 29 maart

Tijd: 11:00 – 11:45 uur.

Cursus: Spelen op je vergeten instrument.

De cursus 'Spelen op je vergeten instrument' is weer in volle gang. Veel mensen hebben wel een (vergeten) instrument in huis waar ze nooit (meer) op spelen. Esther Doorn heeft opnieuw een aantal deelnemers bij de hand genomen en hen in 5 lessen weer bekend gemaakt met hun eigen instrumenten. Zij gaan het afsluiten met een concertje op zaterdag 29 maart.

Iedereen is als toehoorder van harte welkom!!

Daarna is er koffie en thee in de barruimte, en kunt u gezellig met elkaar napraten.

Het is absoluut een aanrader.

ROZE ZONDAG

nieuw in Buurthuis de
Ezel vanaf okt.2025

COC en gemeente Dijk & Waard organiseren
zondag 19 oktober van 14.00 tot 17.00 uur een gezellige
middag in Buurthuis de Ezel.

Uiteraard is iedereen van harte welkom maar omdat er in de
gemeente Dijk & Waard weinig activiteiten voor de roze
doelgroep zijn worden vooral deze mensen vanaf 18 jaar
uitgenodigd om langs te komen.

De bedoeling van deze middag, die voortaan iedere 3e
zondagmiddag van de maand wordt gehouden, is om elkaar te
ontmoeten en zo de eenzaamheid te bestrijden. Aanmelden is
niet nodig, iedereen kan gewoon naar binnen lopen en is van
harte welkom!



Herbruik Voor Ontwikkelingswerk

van Teylingenlaan 3, 1701 AA, Heerhugowaard 072-5714495

www.hvo-heerhugowaard.nl

hvo-heerhugowaard@live.nl

HVO, de kringloopwinkel voor het goede doel!

Kom eens op zaterdagmiddag gezellig winkelen bij de HVO
We zijn geopend van twaalf tot drie uur en er is voor ieder wat wils.
Heeft u spullen over dan kunt u die zaterdag tussen acht en drie uur
bij ons brengen. Wilt u dat we de spullen komen ophalen, bel ons.

KLAVERJASSEN



Iedere tweede en vierde dinsdag van de maand zit Gerard klaar om u in te schrijven voor een gezellig kaartavondje.

Het begint om 20:00 uur en de zaal is open vanaf 19:30 uur.

Er wordt individueel gespeeld in competitieverband. Op iedere klaverjasavond zijn er prijzen te winnen en is er een leuke loterij met veel prijzen.

Heeft u zin om een avondje gezellig te kaarten, dan bent u bij ons aan het goede adres.

De kosten zijn € 3,- per persoon.

De klaverjasavonden zijn op dinsdag 8 en 22 april.

DE TOUWTJES
IETS TE LOS
GELATEN LAATSTE
TIJD?

OF WIL JE GEWOON
EEN FITTERE EN
GEZONDERE VERSIE
VAN JEZELF?

AFVALLEN DOE JE NIET ALLEEN!

Ik help jou met advies op maat.
Neem de eerste stap naar een gezond leven.
Bel of mail mij en laten we dan samen werken
naar jouw doelen!

*Voor meer informatie en aanmelden, kun je
contact opnemen met:*
Lisette Schaap | Lives Voeding en Sport
06 51 85 31 85 | lisettevoedingensport.nl |
lisettevoedingensport@gmail.com



- Eetschema's in handige app • Persoonlijke begeleiding • Duurzame oplossing • Gezond eten
- Geen honger gevoel • Tips & advies voor meer beweging • Snel bereikbaar voor vragen

TOKKEN-AVOND

Het nieuwste én leukste gezelschapsspel dat je met familie of vrienden urenlang kan spelen, wordt door vele omschreven als het **nieuwe keezen**. De vele nieuwe mogelijkheden en het anders vormgegeven tokkenbord, maken tokken veel dynamischer en veel uitdagender. Ga ook de uitdaging aan!

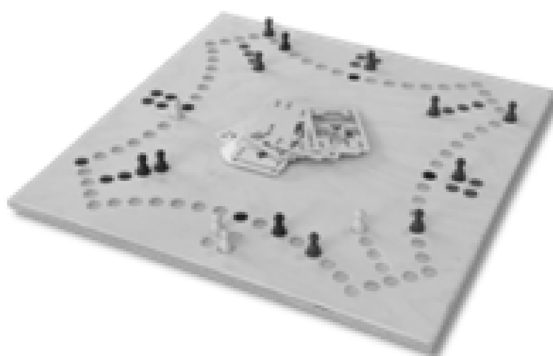
Iedere speelavond wordt afgesloten met een prijsuitreiking en tussendoor gaan we rond met een lekker hapje.

De kosten zijn € 3,- per persoon en we spelen op de eerste vrijdag van de maand.

De zaal is open vanaf 19.15 uur.

We starten uiterlijk om 19.45 uur.

De eerstvolgende speelavond is op **vrijdag 4 april 2025**.



KEEZ-AVOND

Op deze ongedwongen avonden, waar de gezelligheid voorop staat, is iedereen van harte welkom.

Iedere speelavond wordt afgesloten met een prijsuitreiking en tussendoor gaan we rond met een lekker hapje.

We spelen op de derde vrijdag van de maand.

De kosten zijn € 3,- per persoon.

De zaal is open vanaf 19:15 uur.

We starten uiterlijk om 19:45 uur.



De eerstvolgende Keez-avond is op **vrijdag 18 april 2025**.

HET BRUGGETJE

Zoals al eerder vermeld is Het Bruggetje elke maandag en dinsdag open van 10-16 uur. En krijgt u daar een heerlijk kopje koffie en een luisterend oor. We zijn erg benieuwd naar uw verhaal/vraag/signaal.

Elke maandag en dinsdag vanaf 10 uur heten we u welkom. Neem vooral iemand mee, hoe meer zielen, hoe meer vreugd.

Er zijn buurtbewoners binnen geweest met diverse redenen: gewoon voor de heerlijke koffie, een babbeltje maken en sommigen met een praktische vraag. Deze mensen hebben we gelijk kunnen helpen.

Vindt u het spannend om alleen te komen? Laat het ons weten, met liefde halen we u lopend op en wandelen we op ons gemak naar de Ezel. In dit geval kunt u bellen met Suleika van Holland, 06 411 30 474.

(SEMI-) PROFESSIONALS IN HET BUURTHUIS

Ons buurthuis bestaat voor én door vrijwilligers. Met veel vrijwilligers hebben we meteen ook veel talent in huis, waardoor we heel divers en van vele markten thuis zijn.

Maar sommige zaken overstijgen ons kunnen. Dan is het belangrijk om de professionals hun werk te laten doen.

Buurthuis de Ezel biedt deze organisaties graag een daadwerkelijke plek waar mensen vanuit de wijk makkelijk en laagdrempelig terecht kunnen met hun vragen. Zo weten steeds meer mensen weten op de maandag en dinsdag 't Bruggetje in de barruimte te vinden.

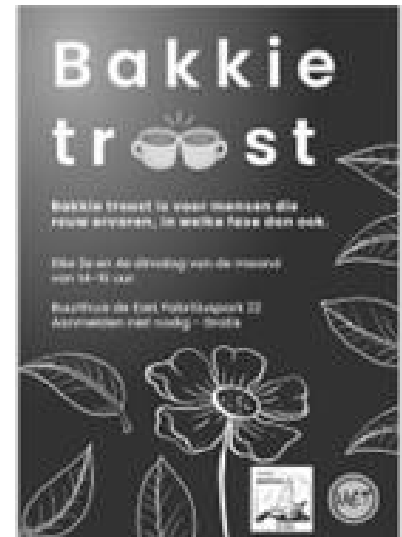
Daarnaast kunnen verschillende instanties (de professionals) zich ook bekend maken in de Ezelsbrug.

BAKKIE TROOST IN DE EZEL.

Elke 2e en 4e dinsdagmiddag van de maand van 14-16 uur kun je langskomen voor een praatje, luisterend oor, kopje thee/koffie. Het is voor alle leeftijden, er is altijd iemand van MET en een vrijwillige collega aanwezig. Samen heten we jullie van harte welkom. In april komen we op 8 en 22 april bij elkaar.

We heten jullie een warm welkom, de koffie staat klaar, net als wij voor jullie.

Voor vragen kan je contact opnemen met: suleika.vanholland@metdijkenwaard.nl of bel/app naar 06 411 30 474.



SMARTPHONE / TABLETCAFÉ

Iedere vrijdag tussen 10:00 uur en 11:30 uur is er een medewerker van Bibliotheek Kennemerwaard aanwezig om uw vragen over de tablet of smartphone te beantwoorden. Het is een Inloop. U kunt gewoon binnenlopen als u een vraag heeft. Bezoekers helpen elkaar, delen kennis en ervaringen en stellen uiteraard vragen. Het maakt niet uit welk merk smartphone of tablet u heeft. Deze inloop is gratis.



FORMULIERENPUNT

Iedere donderdag van 13:00 uur tot 16:00 uur kan je gratis en zonder afspraak langskomen in de Ezel met al je vragen over brieven, formulieren, toeslagen, uitkeringen, AOW, isolatiesubsidie of andere vragen.

DIGISPOT

Iedere donderdag van 13:00 uur tot 15:00 uur kan je gratis en zonder afspraak langskomen in de Ezel voor alle vragen over de tablet, telefoon, e-mail of laptop.
Je bent van harte welkom!

Iedere donderdag van 13:00 tot 15:00 zit er een medewerker van de bibliotheek in Buurthuis de Ezel om u te ondersteunen.

De hulp is gratis en aanmelden is niet nodig.
Het spreekuur is in samenwerking met het formulierenpunt van MET.

LEER DE NEDERLANDSE TAAL

Wil jij de Nederlandse Taal beter leren spreken, schrijven of lezen? Kom dan elke maandagavond naar het buurthuis.
We werken op verschillende niveaus in kleine groepjes.

Door de samenwerking met het taalhuis van de bibliotheek, kan Buurthuis De Ezel deze cursus gratis aanbieden.
Je bent van harte welkom en hoeft je niet aan te melden.

We zien je graag op **maandagavond van 19.00 - 20.30 uur**.

Voor vragen kun je mailen naar Suzanne Zwaan:
s.zwaan@bknw.nl

HET STRAATJE VAN... DE BREITNERLAAN.

George Hendrik Breitner leefde en werkte aan het eind van de 19e eeuw en maakte in die eeuw deel uit van 'De Tachtigers'. Hij schilderde graag Amsterdamse stadsscènes en stadsgezichten. Hij streefde er naar om de 'kale werkelijkheid' te tonen in zijn soms donkere en sombere schilderijen. Met rake penseelstreken creëerde hij beelden van het leven op straat in buurten als de Jordaan en de omgeving van het Damrak. Daarin maakte hij van sommige werken soms een eigen werkelijkheid, door gebouwen gewoon weg te laten of te camoufleren. Breitner verkeerde vrijwel voortdurend in geldnood en was door zijn radicale gedrag niet bij iedereen geliefd. Hij werd van de Haagse kunstacademie gestuurd. Maar Willem Mesdag was onder de indruk van Breitners paardentekeningen en vroeg hem de paarden en artillerie voor zijn rekening te nemen in het Panorama Mesdag. In Parijs maakte hij kennis met het impressionisme.

Bronnen: 'Trots in de Schilderswijk' en Wikipedia.



STICHTING AD NEXUM KOMT ERAAN!

Weet u soms ook niet meer welke kant u op wilt gaan in het dagelijks leven, of bijvoorbeeld op werkgebied, loopt u wellicht een klein beetje vast? Om (nog beter) naar uzelf te kunnen gaan luisteren en in actie te kunnen komen, zijn er legio trainingen die u kunt volgen. En álle trainingen kosten geld, en zeker op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en groei. Veel geld zelfs! En wat nou als een dergelijke training u niets hoeft te kosten? Kan dat?

Ja, dat kan zeker! Stichting AD NEXUM is van plan dergelijke trainingen te geven in buurthuis De Ezel. AD NEXUM betekent “voor de verbinding”. Wij zijn ervan overtuigd, dat als u in goede verbinding komt met uzelf, dan kunt u zich ook verbinden met uw omgeving. Dat is ook het enige wat wij voor deze kosteloze training terugvragen: ga in verbinding met anderen. Mogelijk dat u iemand in uw omgeving kent die wel eens wat extra aandacht kan gebruiken. Bijvoorbeeld in de vorm van een wandelingetje samen maken, of samen een kopje koffie doen met een praatje. Door dit te doen ontstaat er verbinding, en reken maar dat die verbinding blijvend kan zijn.

Buurthuis De Ezel is een perfecte plek voor deze trainingen. De Ezel is namelijk al een verbindende factor in de Schilderswijk. Wij verwachten de volgende editie een datum te hebben wanneer de eerste training gegeven kan worden. Hou daarom uw brievenbus goed in de gaten zodat u zich tijdig kunt inschrijven.



Behanger of schilder nodig?

Bel 06 109 44 553

Arjan

van Daalen

**Schilders- en
Wandafwerkingsbedrijf**
Sinds 2002

Email: info@schilderen-behangen.nl

www.schilderen-behangen.nl



Praktijk voor gezelschapsdieren

Berckheidelaan 8
1701 VG Heerhugowaard
Tel: 072-5744959
E-mail: dierenkliniek@ossehoofd.nl
Website: www.ossehoofd.nl

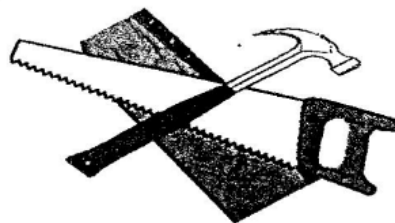


STERKLINIE
dierenartsen

Uw huisdier, onze zorg

Betimmeringsbedrijf F.P.A. Beers

Paulus Potterstraat 13
1701 JM Heerhugowaard
tel: 072-5747079 of 06-54394554



***Voor al uw timmerwerkzaamheden, uitbouwen,
Serres, Dakkapellen of dakopbouwen***

Bel voor een vrijblijvende offerte

BINGO 50plussers

Op de tweede en de vierde donderdag verzorgen we een heerlijke bingomiddag voor Senioren, vanaf 50 jaar.

De bingo start om 13:30 uur. U mag vanaf 13:00 uur de zaal in om een goed plekje te zoeken. Er worden 4 rondes gespeeld. Eén plankje voor 4 rondes kost € 5,-, twee plankjes kost € 9,- en drie plankjes kost € 11,00.

De kopjes koffie of thee (met een lekker koekje) zijn gratis.

De seniorenbingo is op: **donderdag 10 en 24 april.**



FAMILIEBINGO

De Familiebingo is voor iedereen. Kinderen vanaf 8 jaar zijn onder begeleiding van een volwassene van harte welkom om mee te spelen. Speciaal voor kinderen van 8 t/m 12 jaar zijn er boekjes voor €7,50 voor 4 rondes. Een boekje voor 4 rondes voor een volwassene kost €12,50. De bonusronde kost €2,-. De zaal gaat om 19:00 uur open en we starten om 20:00 uur. Aan het einde van de avond is er een loterij. Wees op tijd, want vol=vol!

De eerstvolgende Familiebingo is op **zaterdag 19 april.**



Digitaal fit voor Ouderen

Wekelijks houden wij op donderdag tussen 13.30 uur en 21.30 onze clubbijeenkomsten in het buurthuis De Hoeksteen, Amatist 13 in Heerhugowaard.

Voor een ieder die wat meer willen weten over het werken met de Computer/Laptop, Ipad, Tablet of mobiele telefoon.

Windows 10/11 Office, Foto, video bewerken, digitaal een fotoboek maken.

Bovendien hebben wij een eigen technische dienst.
De betrokken mensen van de TD kunnen u helpen met het oplossen of adviseren van uw eventuele computerproblemen.

Alle activiteiten die worden aangeboden worden uitsluitend verzorgd door vrijwilligers!

De clubbijeenkomsten zijn erg toegankelijk, u bent van harte welkom.

Zie ook www.computerclubhww.nl

E-MAIL ADRESSEN

Voor al uw vragen m.b.t.

Bargroep	bar@buurthuisdeezel.nl
Bestuur	bestuur@buurthuisdeezel.nl
Bezorging	bezorginggezelsbrug@buurthuisdeezel.nl
Bridge	bridge@buurthuisdeezel.nl
Cursuspakket	cursuspakket@buurthuisdeezel.nl
Ezelsbrug	ezelsbrug@buurthuisdeezel.nl
Facturen	administratie@buurthuisdeezel.nl
Familiebingo	familiebingo@buurthuisdeezel.nl
Jeugdzaken	jeugdzaken@buurthuisdeezel.nl
Keezen	keezen@buurthuisdeezel.nl
Kinderdisco	kinderdisco@buurthuisdeezel.nl
Klaverjassen	klaverjas@buurthuisdeezel.nl
Koningsdag	koningsdag@buurthisdeezel.nl
Mini Zwarte Markt	minizwartemarkt@buurthuisdeezel.nl
Tokken	keezen@buurthuisdeezel.nl
Volwassenbingo	volwassenbingo@buurthuisdeezel.nl
Vrijbridge50plus	vrijbridge50plus@buurthuisdeezel.nl
Vrijwilligerscoördinator	vrijwilligersbank@buurthuisdeezel.nl
Webmaster	webmaster@buurthuisdeezel.nl



NAMEN NOEMEN

Buurthuis De Ezel
C. Fabritiuspark 20
1701VP Heerhugowaard
☎ **072 5717625**

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter
Penningmeester
2^e Penningmeester
Secretaris
Technische zaken
Algemeen lid
Algemeen lid

Tineke Has
Vakant
Vakant
Ronald de Rooij
Gerard Mens
Simone Schröder
Henk Visser

Ezelsbrug
Jeugdzaken
Volwassenwerkgroep
Bargroep
Vrijwilligerscoördinator
Klaverjassen
Bridge
Keezen
Tokken
Bridge 50 +
Bingo

Anneke van Holland
Bas Reijken
Wil Kerkhoven
Vakant
Anneke van Holland
Gerard Mens
Karin van de IJssel
Cock Boekel
Jeanette Mulder
Peter Konijn
Natasja van den Brink

Wilt u contact met deze mensen, bel het buurthuis,
of stuur een e-mail.



Volg ons op Facebook! Wij
verschijnen regelmatig met
een post op Facebook. We
vinden het leuk als u ons volgt.